

тис лДетс коё\П ита н и е »

*vtX*

tcoB

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ^====::паименова н и е | Выход,г. | Белки,г. | Жиры,г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 1,62 | 0,60 | 24,86 | 109,20 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/30 | 24,32 | 16,80 | 36,91 | 402,84 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,27 | 1,25 | 12,68 | 71,42 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: 87р 45к | 515 | 31,71 | 21,78 | 80,09 | 654,10 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Огурец соленый кусочком | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 200/5 | 1,60 | 4,19 | 10,56 | 89,19 |
| Тефтели рыбные | 90 | 12,10 | 12,78 | 12,54 | 213,95 |
| ! Пюре картофельное | 150 | 3,28 | 5,24 | 22,06 | 148,92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | 0,09 | 26,81 | 110,43 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 131р 17к | 775 | 24,27 | 24,16 | 115,65 | 782,87 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 250/10 | 2,07 | 5,80 | 13,22 | 118,65 |
| Тефтели рыбные | 100 | 13,33 | 14,14 | 13,94 | 236,76 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6,26 | 26,47 | 178,36 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | 0,09 | 26,81 | 110,43 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1/74 | 27,84 | 142,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 218р 62к | 1035 | 30,67 | 31,61 | 132,58 | 951,62 |

A^jjvcU1110 ^Кяйко М.В.

' Заведующий производством

1

*f*

L

*YZU*

*^ «/$ С (Г* 2022 г

и

i f

5 :

№ *jyt-O*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Yt—4 // 'до\*^<ЗМаименование | Выход,г. | Белки,г. | Жиры, | -/■■g у/ Уг-ДЫ г. | Энерг. Цен., г. |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |
| Макароны с сыром | 155 | 8,65 | 13,66 | 32,16 | 287,25 |
| Горошек зеленый отварной | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,22 |
| Какао с молоком | 200 | 3,87 | 3,10 | 11,20 | 89,50 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Батон нарезной об. микр. | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| Итого завтрак: 87р 4Бк | 510 | 15,53 | 17,75 | 64,85 | 487,47 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Огурец свежий кусочком (с 01.03 по 01.10) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| Салат из моркови и яблок с маслом растительным (с 01.10 по 01.03) | 60 | 0,50 | 4,10 | 5,20 | 61,20 - |
| Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 200/5 | 1,95 | 4,97 | 11,24 | 100,29 |
| Плов из птицы | 240 | 18,10 | 20,84 | 18,92 | 416,15 |
| Напиток из клюквы, протерт, с сах. | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед (с 01.03 по 01.10): | 131р 17к | 775 | 32,85 | 31,75 | 110,28 | 974,48 |
| Итого обед (с 01.10 по 01.03): | 775 | 27,24 | 31,84 | 97,02 | 869,69 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Огурец свежий кусочком (с 01.03 по 01.10) | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| Салат из моркови и яблок с маслом растительным | 100 | 0,83 | 6,83 | 8,67 | 102,00 |
| Суп крестьянский с крупой, со сметаной | 250/10 | 2,54 | 6,77 | 14,16 | 132,97 |
| Плов из птицы | 280 | 21,77 | 22,46 | 22,32 | 486,26 |
| Напиток из клюквы, протерт, с сах. | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Батон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1,74 | 27,84 | 142,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед (с 01.03 по 01.10): | 218р 62к | 1010 | 32,88 | 38,48 | 116,45 | 1062,48 |
| Итого обед (с 01.10 по 01.03): | \*010 | 32,88 | 38,48 | 116,45 | 1062,48 |
| Иг • Заведующий производством |  d aU,  |

icko M.B.

t

1

Г

C— -



**МЕНЮ** 1 неделя 4

2022 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| а именование | Выход,г. | Белки;г.Ъ | Жиры, | Уг-ды /\_ Л // | Энерг. Цен., г. |
| ЗАВТРАК |  | ч> |  |  |  |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сл. | 150/5 | 4,70 | 10,93 | 20,80 | 201,14 |
| Пудинг из творога с яблоками | 50 | 7,13 | 6,46 | 7,55 | 119,45 |
| Чай с молоком | 200 | 2,10 | 2,50 | 11,21 | 80,42 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: 87р 45к | 530 | 17,43 | 23,02 | 45,2 | 471,65 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| ГСалат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,86 | 5,05 | 5,02 | 68,89 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 7,64 | 2,66 | 15,93 | 118,41 |
| т~~ Рагу из птицы | 240 | 18,12 | 25,08 | 21,39 | 364,10 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 131.р 17к | 810 | 33,92 | 34,77 | 103,18 | 841,38 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы отварной с маслом ■ растительным | 100 | 1,41 | 6,09 | 8,27 | 93,42 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 6,72 | 3,12 | 19,99 | 135,21 |
| Рагу из птицы | 280 | 21,71 | 27,69 | 25,03 | 384,90 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1,74 | 27,84 | 142,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 ~ |
| { Итого обед: 218р 62к | 1035 | 40,89 | 42,30 | 121,91 | 985,35 |

*ачР1*

\_ ;ое„ mme

1яско М.В.

Заведующий производством

-J

*i/i*

Согласовано: [ирекъ

№ *1W;*

*ш*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  V\^\ Л s Ч /Г Ns. ><^До>НаименованиеNfcilftK Т • | Выход,г. |  V\*. а>л Бе^:Г- | Жиры, | /£г; ^Г-ДЫ г. | Энерг. Цен., г. |
| ' ЗАВТРАК |  |  | —3R— |  |  |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 3,93 | 6,33 | 23,85 | 168,62 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 4,98 | 5,01 | 10,28 | 107,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,41 | 26,42 |
| Фрукты свежие | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 51,70 |
| Итого завтрак: 87р 4Бк | 500 | 9,55 | 11,67 | 51,87 | 353,74 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Винегрет овощной | 60 | 0,86 | 6,10 | 4,64 | 77,53 |
| I Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 1,99 | 4,36 | 13,77 | 105,20 |
| Печень по-строгановски | 100 | 10,40 | 9,60 | 5,90 | 183,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,79 | 36,00 | 209,78 |
| Кисель из яблок | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58;. |
| Итого обед: 131р 17к | 785 | 26,23 | 26,70 | 130,75 | 904,26 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Винегрет овощной | 100 | 1,42 | 10,17 | 7,69 | 128,96 |
| ; Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,59 | 6,02 | 17,35 | 139,22 |
| Печень по-строгановски | 100 | 10,40 | 9,60 | 5,90 | 183,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,74 | 5,58 | 43,05 | 249,56 |
| Кисель из яблок | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Фрукты свежие | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 51,70 |
| Батон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1,74 | 27,84 | 142,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 218р 62к | 1020 о  | 29,18 | 33,84 | 157,90 | 992,39 |

LC'

2022 г

Заведующий производством

*Шм.*

г—

и



о/ же' ~ Y\

\*tvLvPrrVic Y'

xi i лprnc^pe<' Ляфо М.В.

<1 I I \*1

**МЕНЮ** 2 неделя 1 де

№ *'А ^ъ>*

*^CLCCC^^C^'* 2022 г

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| \'ч^д0|го{^/Наименование | Выход,г. | Белки, |  | ^Гг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
| \* г. |
| ЗАВТРАК |  |   |  |  |  |
| Макароны с сыром | 155 | 8,65 | 13,66 | 32,16 | 287,25 |
| Огурец свежий кусочком | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,22 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,41 | 26,42 |
| Фрукты свежие | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 |
| Итого завтрак: 87р 45к | 535 | 10,53 | 14,02 | 51,86 | 385,39 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 по 01.10) | 60 | 0,45 | 6,05 | 1,40 | 61,78 L, |
| Салат из моркови и яблок с маслом растительным (с 01.10 по 01.03) | 60 | 0,50 | 4,10 | 5,20 | 61,20 L5 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 7,64 | 2,66 | 15,93 | 118,41 |
| Котлеты из индейки | 90 | 14,68 | 20,73 | 12,73 | 296, ое |
| Рагу овощное | 150 | 2,48 | 8,02 | 16,54 | 149,31 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,ОС |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед (с 01.03 по 01.10): | 131р 17к | 790 | 32,55 | 39,44 | 107,44 | 915,54 |
| Итого обед (с 01.10 по 01.03): | 790 | 32,60 | 37,49 | 111,24 | 914,96 |
| ОБЕД |  |  |  |  | •1^ |
| £алат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 по 01.10) | 100 | 0,76 | 10,09 | 2,34 | 103,09Ц |
| Салат из моркови и яблок с м. раст. (с 01.10 по 01.03) | 100 | 0,83 | 6,83 | 8,67 | 102,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 6,72 | 3,12 | 19,99 | 135,21 |
| Котлеты из индейки) | 100 | 16,37 | 27,41 | 14,37 | 369,46 |
| Рагу овощное | 180 | 2,97 | 9,62 | 19,81 | 179,01 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,4а |
| Фрукты свежие | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 |
| ратон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1,74 | 27,84 | 142,20 |
| —, Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,5» |
| Итого обед (с 01.03 по 01.10): | 218р 62к | 1070 | 35,72 | 52,81 | 131,64 | 952,45 |
| Итого обед (с 01.10 по 01.03): | 1070 | 35,79 | 49,55 | 137,97 | 952,45 |

Заведующий производством

*f*

4

\_LL

L

ч.

гс



t-

о M.B.

нование

**МЕНЮ** 2 неделя 2

Согласовано:

Я,

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом

Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным

150/5

№

2022 г Г

Энерг. : - Цен., г.

20/20

1,62

24,86

109,20

2,23

6,03

6,68

90,41

Какао с молоком

200

3,87

3,10

11,20

89,50

Йогурт в индивидуальной упаковке

Итого завтрак: 87р 45к

ОБЕД

Огурец соленый кусочком

Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной

Суфле рыбное (паровое)

Пюре картофельное

Напиток из клюквы, протерт, с сах.

Батон нарезной об. микр.

Хлеб ржано-пшеничный об. микр.

Итого обед: 131р 17к

ОБЕД

Огурец соленый кусочком

Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной

Суфле рыбное (паровое)

Пюре картофельное

Напиток из клюквы, протерт, с сах.

Батон нарезной об. микр.

Хлеб ржано-пшеничный об. микр.

Йогурт в индивидуальной упаковке

125

520

60

200/5

90

150

180

50

40

775

100

250/1

0

100

180

180

3,50

3,13

5,64

70,64

11,22

12,86

48,38

359,75

0,48

3,03

12,22

3,28

0,07

3,75

2,65

28,55

0,80

3,93

14,40

3,91

0,07

0,06

2,70

7,62

5,24

0,05

1,45

0,35

32,96

0,10

6,00

8,60

6,26

0,05

1,02

7,80

12,49

89,66

1,88

22,06

22,34

25,70

16,96

131,97

1,70

15,88

3,05

26,47

22,34

151,44

148,92

87,75

131,00

81,58

941,37

13,00

139,13

204,73

178,36

87,75

142,20

27,84

1,74

4,00

125

Итого обед: 218р 62к j 1035

Заведующий производством

2,65

0,35

16,96

81,58

3,50

3,13

5,64

70,64

33,26

26,23

119,88

917,39



е^ки тание»

***L****" \*.*

иректс

iho:

м.в.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| \Г N??£ JSi/< 77\ч АТЛп.туа и глё^н ° ва н и е | Выход,г. | Бе^кИкг. ^ | Жйры, | Ж7jjTT-ды г. | Энерг. Цен., г. |
| ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |
| Омлет натуральный | 150 | 15,07 | 26,33 | 2,79 | 308,56 |
| Горошек зеленый отварной | 30 | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,27 | 1,25 | 12,68 | 71,42 |
| Фрукты свежие | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 |
| Батон нарезной об. микр. | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 |
| Итого завтрак: 87р 45к | 515 | 20,59 | 28,81 | 41,05 | 509,18 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы отварной с маслом i растительным | 60 | 0,86 | 5,05 | 5,02 | 68,89 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 1,70 | 4,27 | 9,26 | 85,01 |
| Биточки рубленые из птицы | 90 | 15,85 | 17,18 | 9,28 | 255,04 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,74 | 4,66 | 39,26 | 213,89 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,00 | 0,00 | 26,49 | 105,96 |
| Батон нарезной об. микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 131р 17к | 775 | 28,55 | 32,96 | 131,97 | 941,37 |
| ОБЕД |  |  |  |  |  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,41 | 6,09 | 8,27 | 93,42 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2,18 | 5,89 | 11,54 | 113,12 |
| Биточки рубленые из птицы паровые | 100 | 16,27 | 20,11 | 9,25 | 282,78 |
| Рис припущенный | 180 | 4,51 | 5,59 | 44,41 | 258,00 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 0,00 | 0,00 | 26,49 | 105,96 |
| Фрукты свежие | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 |
| Батон нарезной об. микр. | 60 | 4,00 | 1,74 | 27,84 | 142,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный об. микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 218р 62к | 1020 | 31,46 | 40,21 | 155,54 | 928,76 |

"АРТИС- \.i

*Детскоп^и питание*

№

*<7ДлШ?6<Л/*

г.

\ Заведующий производством