АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор №

МЕНЮ 2 неделя 4 день 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	4,98	5,01	10,28	117,00
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,15	7,50	20,51	172,69
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,25	0,01	6,56	28,12
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,85	105,50
Итого завтрак: 87р 45к	550	15,76	16,38	60,84	493,95
ОБЕД 7-11					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,99	4,15	13,77	105,20
Жаркое по-домашнему со свининой	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 131р 17к	775	26,33	23,59	107,38	731,42
ОБЕД 12-18					
Салат из квашеной капусты с маслом	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,20	4,54	15,35	112,60
Жаркое по-домашнему со свининой	280	18,41	17,50	37,10	383,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1025	31,26	30,03	117,53	878,47

Заведующий производством _____