АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.В.

Директор №

МЕНЮ 1 неделя 2 день «27» 09 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом	20/20	1,62	0,60	24,86	109,20
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/30	16,28	10,88	19,36	285,60
Кофейный напиток	200	2,27	1,25	12,68	71,42
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак: 87р 45к	515	23,67	15,86	62,54	536,86
ОБЕД 7-11					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	200/5	1,60	4,19	10,56	89,19
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 131р 17к	775	22,47	25,16	115,65	796,87
ОБЕД 12-18					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,07	5,60	13,22	112,88
Тефтели рыбные	100	13,33	13,14	13,94	228,73
Пюре картофельное	180	3,91	8,02	26,47	196,35
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,60	1,16	18,56	96,94
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 218р 62к	1025	29,27	31,59	123,30	908,62

Заведующий производством