



АО «Артис - Детское питание»



Согласовано  
Директор школы, № 170

## МЕНЮ 1 неделя 2 день

«14» сентября 2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250/10	2,07	5,80	13,22	118,65
Тефтели рыбные	100	13,33	14,14	13,94	236,76
Пюре картофельное	180	3,91	6,26	26,47	178,36
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 173 руб</b>	<b>1035</b>	<b>30,67</b>	<b>31,61</b>	<b>132,58</b>	<b>951,62</b>

Заведующий производством