



АО «Артис - Детское питание»

Согласовано:

Директор школы № 73



## МЕНЮ 2 неделя 4 день

23 сентября 2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,59	5,09	7,74	85,53
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,59	6,02	17,35	139,22
Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,37	21,65	26,55	314,18
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 173 руб</b>	<b>1035</b>	<b>36,60</b>	<b>38,16</b>	<b>120,2 6</b>	<b>910,75</b>

Заведующий производством