



АО «Артис - Детское питание»



Согласовано:

Директор школы № 170

2021 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,59	5,09	7,74	85,53
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7,12	6,01	27,78	194,14
Биточки рубленные из птицы	100	16,27	20,11	9,25	282,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,49	7,69	43,44	270,52
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 173 руб	1020	43,46	41,61	161,97	985,85

Заведующий производством