



АО «Артис - Детское питание»

## МЕНЮ 1 неделя 1 день



Согласовано:

Директор школы № 170

2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,59	5,09	7,74	85,53
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7,12	6,01	27,78	194,14
Биточки рубленые из птицы	100	16,27	20,11	9,25	282,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,49	7,69	43,44	270,52
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 173 руб</b>	<b>1020</b>	<b>43,46</b>	<b>41,61</b>	<b>161,97</b>	<b>985,85</b>

Заведующий производством

0 5 16,96  
6 3 27,78 19  
16 4 31 161,97 985  
4 2 5 9,25 285