



АО «Артис - Детское питание»



Согласовано

Директор школы №9

### МЕНЮ 2 неделя 4 день

«9»

2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,59	5,09	7,74	85,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,59	6,02	17,35	139,
Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,37	21,65	26,55	314,
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	3,13	5,64	70,6
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,5
<b>Итого обед: 173 руб</b>	<b>1035</b>	<b>36,60</b>	<b>38,16</b>	<b>120,26</b>	<b>910,</b>

Заведующий производством