



## МЕНЮ 2 неделя 3 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,41	6,09	8,27	93,42
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,18	5,89	11,54	113,12
Биточки рубленые из птицы паровые	100	16,27	20,11	9,25	282,78
Рис припущенный	180	4,51	5,59	44,41	258,00
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	180	0,00	0,00	26,49	105,96
Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,00	1,74	27,84	142,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 173 руб</b>	<b>1020</b>	<b>31,46</b>	<b>40,21</b>	<b>155,54</b>	<b>928,76</b>

Заведующий производством